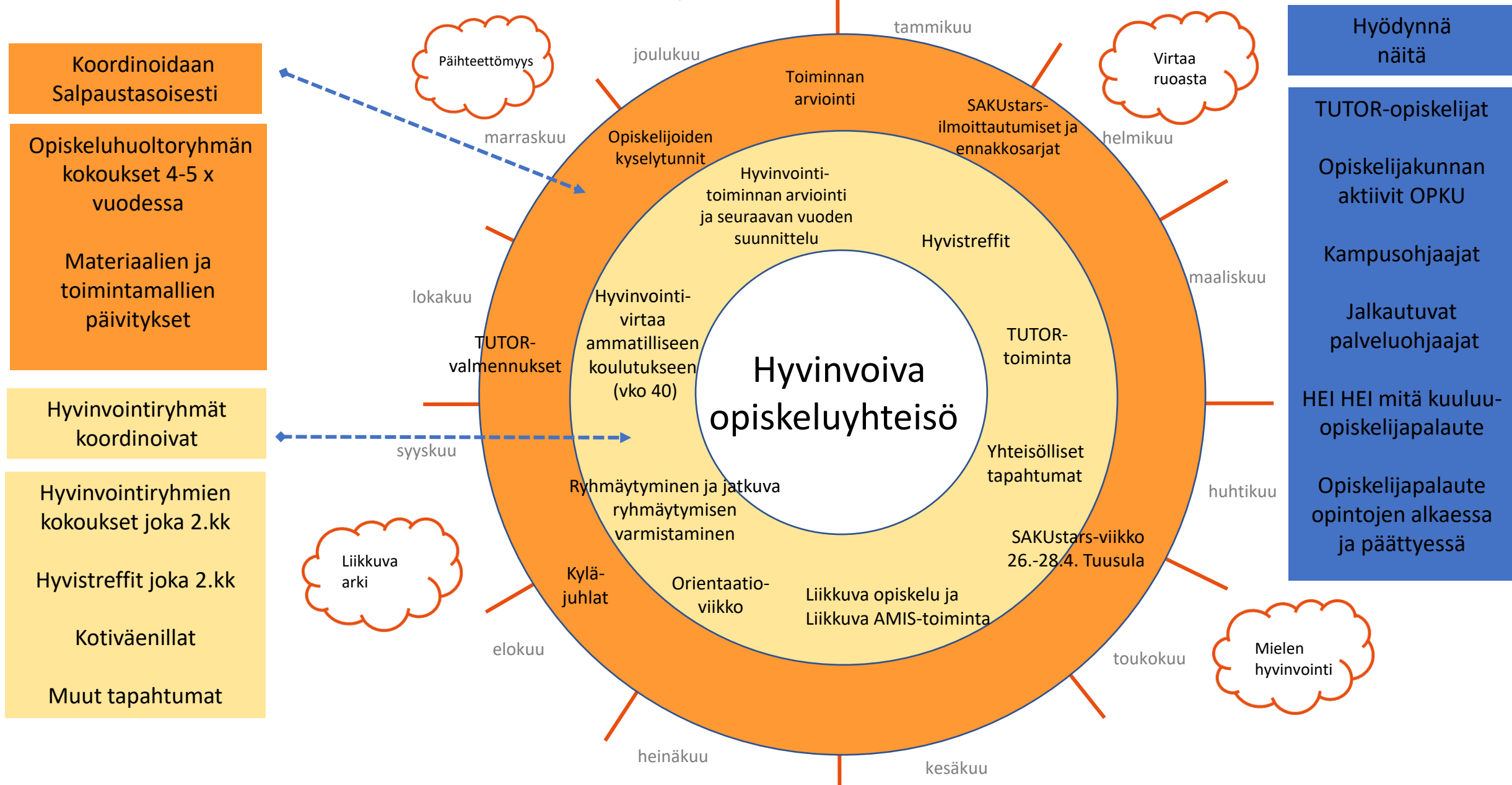


# Yhteisöllisen hyvinvoinnin vuosikello 2022



**Hyvinvoiva  
opiskeluyhteisö**

Hyödynnä  
näitä

- TUTOR-opiskelijat
- Opiskelijakunnan aktiivit OPKU
- Kampusohjaajat
- Jalkautuvat palveluohjaajat
- HEI HEI mitä kuuluu-opiskelijapalaute
- Opiskelijapalaute opintojen alkaessa ja päättyessä

Koordinoidaan  
Salpaustasoisesti

Opiskeluhoitoryhmän  
kokoukset 4-5 x  
vuodessa

Materiaalien ja  
toimintamallien  
päivitykset

Hyvinvointiryhmät  
koordinoivat

Hyvinvointiryhmien  
kokoukset joka 2.kk

Hyvistreffit joka 2.kk

Kotiväenillat

Muut tapahtumat

Päihteettömyys

Virtaa  
ruoasta

Liikkuva  
arki

Mielen  
hyvinvointi

1.-7.11. Porraspäivät  
8.-14.11. Ehkäisevän  
päihdetyön viikko

1.10. Heijastinpäivä  
10.10. Aleksis Kiven- päivä, Suomalaisen kirjallisuuden päivä

28.8.-5.9. Pyöräilyviikko  
13.-17.9. Liikenneturvallisuusviikko  
23.-30.9. Euroopan urheiluviikko  
24.9. Kodin ja koulun päivä

28.8. Savuton Suomi-päivä ja Suomen luonnon päivä

4.12. Vapaaehtoisten päivä  
6.12. Itsenäisyyspäivä

21.1. Halipäivä

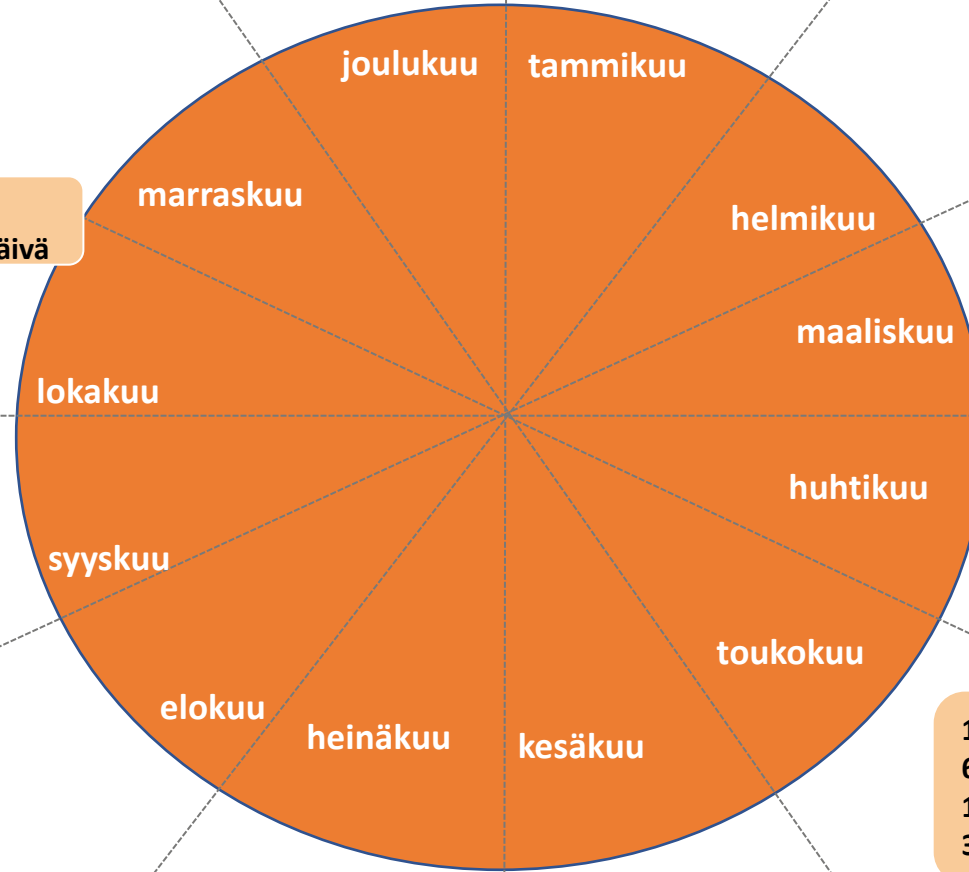
3.2. Masennuksen vastainen päivä  
11.2. Hätäkeskuspäivä  
14.2. Ystävänpäivä

17.-21.3. Rasisminvastainen viikko vk 11-12  
19.3. Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä  
20.3. Onnellisuuden päivä

Vko 14-15 Opiskelijoiden mielenterveysviikko  
(13.4. opiskelijoiden mielenterveyspäivä)  
Vko 16 Nuukuusviikko

1.5. Vappu  
6.5. Maailman naurupäivä  
13.5. Valtakunnallinen tapaturmapäivä  
31.5. Kansainvälinen tupakaton päivä (WHO)

14.6. Maailman verenluovuttajien päivä





1.-7.11. Porraspäivät  
8.-14.11. Ehkäisevän  
päihdetyön viikko

Päihteettömyys

1.10. Heijastinpäivä

10.10. Aleksis Kiven- päivä, Suomalaisen kirjallisuuden päivä

Hyvinvointivirtaa viikko 40

28.8.-5.9. Pyöräilyviikko

13.-17.9. Liikenneturvallisuusviikko

23.-30.9. Euroopan urheiluviikko

24.9. Kodin ja koulun päivä

Kyläjuhlat

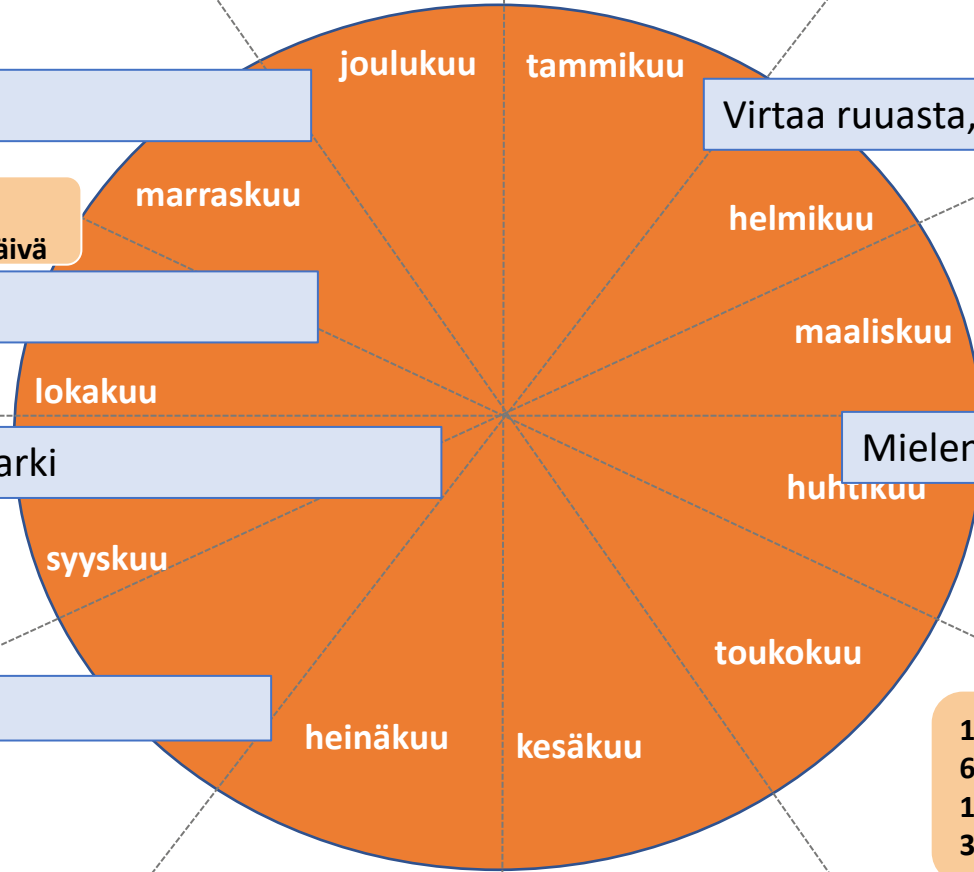
28.8. Savuton Suomi-päivä ja Suomen luonnon päivä

Teemaviikot/ teemapäivät

4.12. Vapaaehtoisten päivä  
6.12. Itsenäisyyspäivä

21.1. Halipäivä

3.2. Masennuksen vastainen päivä  
11.2. Hätäkeskuspäivä  
14.2. Ystävänpäivä



joulukuu

tammikuu

helmikuu

maaliskuu

huhtikuu

toukokuu

kesäkuu

heinäkuu

syyskuu

lokakuu

marraskuu

joulukuu

Virtaa ruuasta, kansainvälisesti

17.-21.3. Rasisminvastainen viikko vk 11-12  
19.3. Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä  
20.3. Onnellisuuden päivä

Mielen hyvinvointi

Vko 14-15 Opiskelijoiden mielenterveysviikko  
(13.4. opiskelijoiden mielenterveyspäivä)  
Vko 16 Nuukuusviikko

1.5. Vappu  
6.5. Maailman naurupäivä  
13.5. Valtakunnallinen tapaturmapäivä  
31.5. Kansainvälinen tupakaton päivä (WHO)

14.6. Maailman verenluovuttajien päivä



1.-7.11. Porraspäivät  
8.-14.11. Ehkäisevän päihdetyön viikko

Päihteettömyys/ JT, mp:n opiskelijat

1.10. Heijastinpäivä

10.10. Aleksis Kiven- päivä, Suomalaisen kirjallisuuden päivä

Hyvinvointivirtaa viikko 40/ TH-K, sahu:n opiskelijat

28.8.-5.9. Pyöräilyviikko

13.-17.9. Liikenneturvallisuusviikko

23.-30.9. Euroopan urheiluviikko

24.9. Kodin ja koulun päivä

Kyläjuhlat/ ohjelma LA ja TK, vanhus- ja vammaistyön opiskelijat + ensiapu/ SK, pt eh opiskelijat

28.8. Savuton Suomi-päivä ja Suomen luonnon päivä

Teemaviikot/ teemapäivät

4.12. Vapaaehtoisten päivä  
6.12. Itsenäisyyspäivä

21.1. Halipäivä

3.2. Masennuksen vastainen päivä  
11.2. Hätäkeskuspäivä  
14.2. Ystävänpäivä

Virtaa ruuasta, kansainvälisesti/ PW ja RR, opva ryhmän opiskelijat sekä MK, suunhoidon opiskelijat

17.-21.3. Rasisminvastainen viikko vk 11-12  
19.3. Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä  
20.3. Onnellisuuden päivä

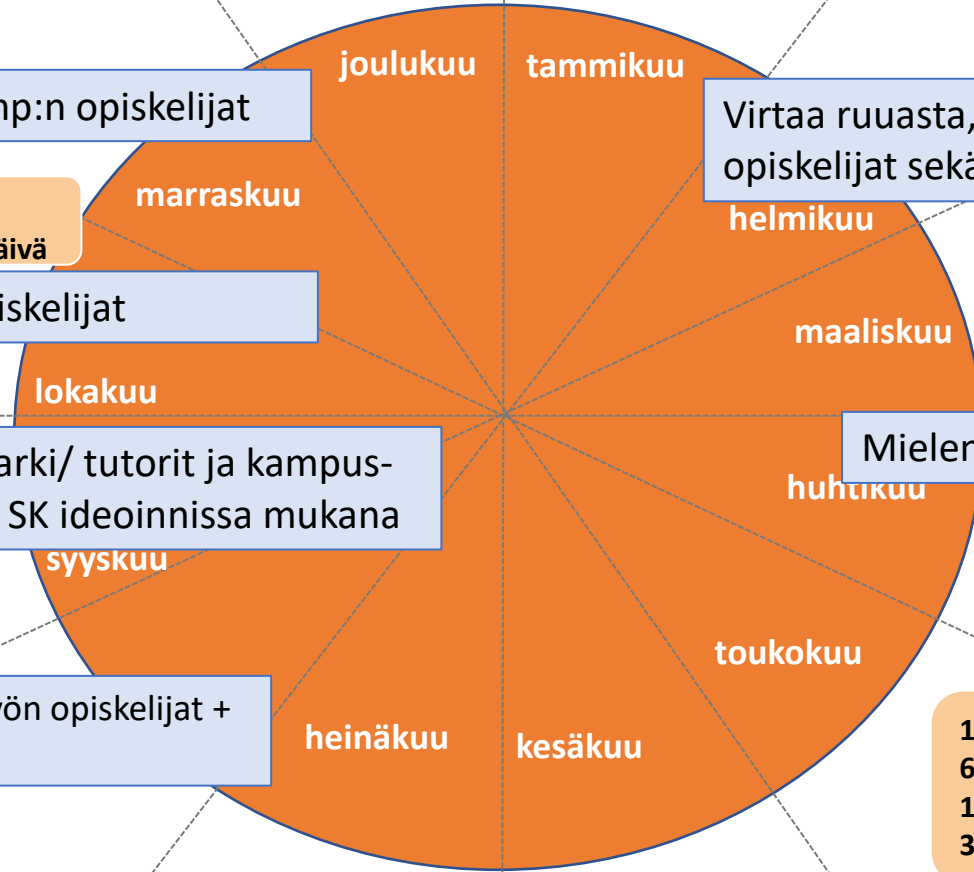
Mielen hyvinvointi/ HK ja KK, lanu:n opiskelijat

Vko 14-15 Opiskelijoiden mielenterveysviikko  
(13.4. opiskelijoiden mielenterveyspäivä)  
Vko 16 Nuukuusviikko

1.5. Vappu  
6.5. Maailman naurupäivä  
13.5. Valtakunnallinen tapaturmapäivä  
31.5. Kansainvälinen tupakaton päivä (WHO)

14.6. Maailman verenluovuttajien päivä

Teemapäiviin mukaan kannattaa pyytää tutoreita, kampusohjaajia ja opiskeluhuollon toimijoita; kuraattori, terveydenhoitaja, psykologi, palveluohjaaja sekä opiskelutoimen koordinaattori, oppilaitospappi sekä –poliisi.





1.-7.11. Porraspäivät  
8.-14.11. Ehkäisevän päihdetyön viikko

Päihteettömyys/ JT, mp:n opiskelijat

Heijastinpuu Stå10 eteen

1.10. Heijastinpäivä

10.10. Aleksis Kiven- päivä, Suomalaisen kirjallisuuden päivä

Hyvinvointivirtaa viikko 40/ TH-K, sahu:n opiskelijat

28.8.-5.9. Pyöräilyviikko

13.-17.9. Liikenneturvallisuusviikko

23.-30.9. Euroopan urheiluviikko

24.9. Kodin ja koulun päivä

Kotiväeniltaan valmistautuminen/ videota, valokuvia

Kyläjuhlat/ ohjelma LA ja TK, vanhus- ja vammaistyön opiskelijat + ensiapu/ SK, pt eh opiskelijat

28.8. Savuton Suomi-päivä ja Suomen luonnon päivä

Koottaisiinko eri alojen teemapäivät yhteiseen vuosikelloon?

Teemaviikot/ teemapäivät

Hyvistreffit / hyvikset + tutorit

4.12. Vapaaehtoisten päivä  
6.12. Itsenäisyyspäivä

Virittäytyminen joulukuun

21.1. Halipäivä

3.2. Masennuksen vastainen päivä  
11.2. Hätäkeskuspäivä  
14.2. Ystävänpäivä

Kehu kaveria/ ystävänpäiväterveiset infotaululle

Virtaa ruuasta, kansainvälisesti/ PW ja RR, opva ryhmän opiskelijat sekä MK, suunhoidon opiskelijat

17.-21.3. Rasisminvastainen viikko vk 11-12  
19.3. Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä  
20.3. Onnellisuuden päivä

Mielen hyvinvointi/ HK ja KK, lanu:n opiskelijat

Vko 14-15 Opiskelijoiden mielenterveysviikko (13.4. opiskelijoiden mielenterveyspäivä)  
Vko 16 Nuukuusviikko

Kahvikärryt vapputeemalla

1.5. Vappu  
6.5. Maailman naurupäivä  
13.5. Valtakunnallinen tapaturmapäivä  
31.5. Kansainvälinen tupakaton päivä (WHO)

14.6. Maailman verenluovuttajien päivä

lokakuu

syyskuu

heinäkuu

kesäkuu

toukokuu

huhtikuu

maaliskuu

helmikuu

tammikuu

joulukuu

marraskuu



1.-7.11. Porraspäivät  
8.-14.11. Ehkäisevän päihdetyön viikko

Päihteettömyys/ JT, mp:n opiskelijat

Heijastinpuu Stå10 eteen + foorumi

1.10. Heijastinpäivä

10.10. Aleksis Kiven- päivä, Suomalaisen kirjallisuuden päivä

Hyvinvointivirtaa viikko 40/ TH-K, sahu:n opiskelijat

28.8.-5.9. Pyöräilyviikko

13.-17.9. Liikenneturvallisuusviikko

23.-30.9. Euroopan urheiluviikko

24.9. Kodin ja koulun päivä

Kotiväeniltaan valmistautuminen/ videota, valokuvia

Kyläjuhlat/ ohjelma LA ja TK, vanhus- ja vammaistyön opiskelijat + ensiapu/ SK, pt eh opiskelijat

28.8. Savuton Suomi-päivä ja Suomen luonnon päivä

Koottaisiinko eri alojen teemapäivät yhteiseen vuosikelloon?

Teemaviikot/ teemapäivät

Hyvistreffit / hyvikset + tutorit

Opiskelijafoorumi/ oap

4.12. Vapaaehtoisten päivä  
6.12. Itsenäisyyspäivä

Virittäytyminen jouluihin

21.1. Halipäivä

3.2. Masennuksen vastainen päivä  
11.2. Hätäkeskuspäivä  
14.2. Ystävänpäivä

Kehu kaveria/ ystävänpäiväterveiset infotaululle

Virtaa ruuasta, kansainvälisesti/ PW ja RR, opva ryhmän opiskelijat sekä MK, suunhoidon opiskelijat

17.-21.3. Rasisminvastainen viikko vk 11-12  
19.3. Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä  
20.3. Onnellisuuden päivä

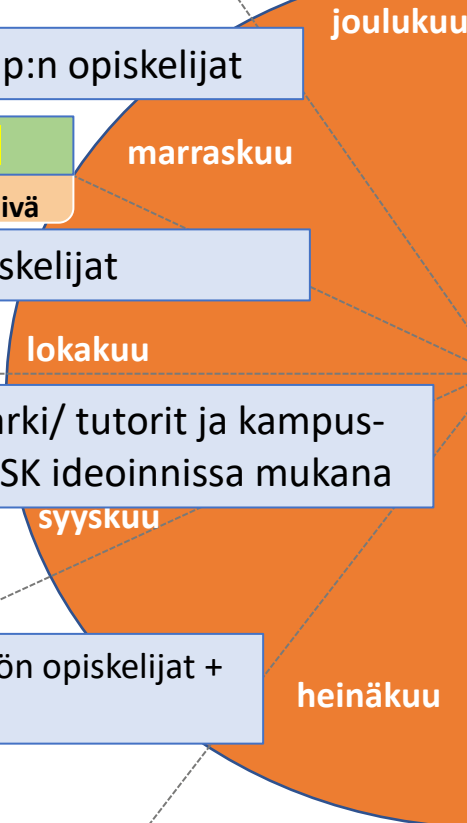
Mielen hyvinvointi/ HK ja KK, lanu:n opiskelijat

Vko 14-15 Opiskelijoiden mielenterveysviikko (13.4. opiskelijoiden mielenterveyspäivä)  
Vko 16 Nuukuusviikko

Kahvikärryt vapputeemalla + foorumi

1.5. Vappu  
6.5. Maailman naurupäivä  
13.5. Valtakunnallinen tapaturmapäivä  
31.5. Kansainvälinen tupakaton päivä (WHO)

14.6. Maailman verenluovuttajien päivä



joulukuu

tammikuu

helmikuu

maaliskuu

huhtikuu

toukokuu

kesäkuu

heinäkuu

syyskuu

lokakuu

marraskuu

joulukuu



1.-7.11. Porraspäivät  
8.-14.11. Ehkäisevän päihdetyön viikko

Päihteettömyys/ JT, mp:n opiskelijat

Heijastinpuu Stå10 eteen + foorumi

1.10. Heijastinpäivä

10.10. Aleksis Kiven- päivä, Suomalaisen kirjallisuuden päivä

Hyvinvointivirtaa viikko 40/ TH-K, sahu:n opiskelijat

Huhti- ja elokuun orientaatioiden ja kotiväenillan palaute, kehittämissuhteet

28.8.-5.9. Pyöräilyviikko

13.-17.9. Liikenneturvallisuusviikko

23.-30.9. Euroopan urheiluviikko

24.9. Kodin ja koulun päivä

Kotiväeniltan valmistautuminen/ videota, valokuvia

Kyläjuhlat/ ohjelma LA ja TK, vanhus- ja vammaistyön opiskelijat + ensiapu/ SK, pt eh opiskelijat

Vuosisuunnitelman läpikäyminen ja ajankohtaiset asiat

28.8. Savuton Suomi-päivä ja Suomen luonnon päivä

4.12. Vapaaehtoisten päivä  
6.12. Itsenäisyyspäivä

Ajankohtaiset asiat

Virittäytyminen joulukuun

21.1. Halipäivä

Ajankohtaiset asiat

3.2. Masennuksen vastainen päivä  
11.2. Hätäkeskuspäivä  
14.2. Ystävänpäivä

Kehu kaveria/ ystävänpäiväterveiset infotaululle

Virtaa ruuasta, kansainvälisesti/ PW ja RR, opva ryhmän opiskelijat sekä MK, suunhoidon opiskelijat

17.-21.3. Rasisminvastainen viikko vk 11-12  
19.3. Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä  
20.3. Onnellisuuden päivä

Loka- ja tammikuun orientaatioiden ja kotiväeninfojen palaute, kehittämissuhteet

Mielen hyvinvointi/ HK ja KK, lanu:n opiskelijat

Vko 14-15 Opiskelijoiden mielenterveysviikko (13.4. opiskelijoiden mielenterveyspäivä)  
Vko 16 Nuukuusviikko

Kahvikärryt vapputeemalla + foorumi

1.5. Vappu

6.5. Maailman naurupäivä

13.5. Valtakunnallinen tapaturmapäivä

31.5. Kansainvälinen tupakaton päivä (WHO)

Ajankohtaiset asiat

14.6. Maailman verenluovuttajien päivä

Koottaisiinko eri alojen teemapäivät yhteiseen vuosikelloon?

Teemaviikot/ teemapäivät

Hyvistreffit / hyvikset + tutorit

Opiskelijafoorumi/ oap

Hyvinvointiryhmän kokoukset