

Iloisia kohtaamisia ja arkista auttamista

Hanke: Maahanmuuttajanasille on annettu vinkkejä talvipukeutumiseen ja suomalaisen ruuanlaittoon.

Lahti
Chimène Bavard

Noin neljäkymmentä maahanmuuttajataustaista naista ja lähes saman verran perehdytettyjä vapaaehtoisia naisia on kohdannut toisiaan Lahdessa kotouttamista edistävän Kotoa kotiin -hankkeen kautta. Yksi vapaaehtoisista on Syyriasta Lahteen viisi vuotta sitten tullut **Dima Boushi**, jolla on omia kokemuksia kotoutumisesta.

– Ensimmäiset kaksi vuotta täällä olivat hankalia. En osannut yhtään suomea ja asioiminen lääkärissä ja Kelassa oli vaikeaa. Elämä alkoi helpottamaan, kun opin kieltä ja pääsin mukaan erilaisiin vapaaehtoisryhmiin. Minulle on hirveän tärkeää ymmärtää, mitä ympärilläni puhutaan. Tulen surulliseksi, jos en ymmärrä sanoja, Boushi kertoo suomeksi.

Kotoa kotiin -hankkeen kohde-ryhmänä ovat arabian-, kurdin-, darin- ja thaikieliset naiset, jotka ovat jääneet palveluiden ja kotoutustoimien ulkopuolelle. Projektipäällikkö **Maija Eerola** LAB-ammattikorkeakoulusta kertoo, että kohderyhmää tavoitettiin erilaisten verkostojen avulla.

– Hankkeesta on kerrottu kotoutumiskoulutusten ryhmässä, neuvolassa, seurakunnissa, Alipissa [alueellinen integraatiopalvelupiste] ja sosiaali- ja perhetyöntekijöille. Myös puskaradio on ollut tehokas, Eerola sanoo.

Naisien kotoutumista halutaan edistää kielitaidon lisäksi vahvistamalla sosiaalista osallisuutta, yhteiskunnallista aktiivisuutta ja kulttuurituntemusta. Käytännössä tätä on tehty pari kertaa viikossa kokoontuvassa ryhmätoiminnassa ja vapaaehtoisuiminnan tapaamisissa. Niihin on halutessaan voinut osallistua lasten kanssa. Naiset ovat saaneet vaikuttaa toiminnan sisältöihin ja teemoina on ollut perheeseen, kotiin, ruokaan, arjen aikatauluihin ja asiointiin liittyviä asioita.

– Emme ole lyöneet aiheita tiukasti lukkoon, vaan vapaaehtoisuiminnan perjantaitkahvilla on keskusteltu suomeksi vaihtuvien teemojen pohjalta. Olemme myös tutustuneet naisten ja vapaaehtoisten kanssa Lahteen, projektikoordinaattori **Tiia Kangasalo** Lahden Diakonialaitokselta kertoo.

Tulen surulliseksi, jos en ymmärrä sanoja.

Vapaaehtoinen Dima Boushi



Sinikka Kuosmanen, Dima Boushi ja Jutta Nikkinen kertovat oppineensa paljon uusia asioita maahanmuuttajien kulttuureista.

Lahtelaiset Jutta Nikkinen ja Sinikka Kuosmanen kertovat lähenteensä vapaaehtoisiksi erilaisista syistä. Nikkinen opiskelee sosiaalialaa ja haluaa suuntautua maahanmuuttajatyöhön. Kuosmanen taas on eläkkeellä oleva hoitaja, jolla on paljon vapaa-aikaa. – Toiveenani oli saada kokemusta maahanmuuttajatyöstä ja päästä tutustumaan uusiin kulttuureihin. Nämä toiveet ovat toteutuneet. Halusin myös omalla tavallani kantaa korteni kekoon eli auttaa näitä naisia. Maahanmuuttajanaisiin tutustuminen on tapahtunut jutustelemalla, kahvia keittämällä ja heidän lapsiaan hoitamalla. Aluksi se oli kömpelöä, kun emme puhuneet samaa kieltä, mutta kehonkieli auttoi, Nikkinen kuvailee.

Pienen lapsen äiti onertonut maahanmuuttajanasille muun muassa neuvolasta ja siitä, miten lapsia kannattaa pukea talvisin.

Kuosmanen kertoo oppineensa vapaaehtoisena valtavasti uusia asioita. Myös hän haluaa auttaa naisten kotouttamisessa. Eniten hän iloitsee uusista ystävästä.

– Suomi kansainvälistyy ja tänne tarvitaan maahanmuuttajia. Nai-

sisä on paljon voimavaroja. Moni maahanmuuttajanaishan haluaa olla aluksi muutaman vuoden kotona. Sen jälkeen heitä pitää tukea opiskelemaan ja töihin, hän toteaa.

Hankkeessa halutaan ehkäistä tilanteita, joissa maahanmuuttajanaishen elämä Suomessa vakiintuu kodin seinien sisälle ilman muita sosiaalisia suhteita, kielitaidon kehittymistä tai kulttuurin tutustumista.

Dima Boushin kotoutuminen on viiden vuoden jälkeen hyvässä vauhdissa. Hän opiskelee parhaillaan suomen kieltä ja haaveilee mittatilausompelijan tai kampaajan ammatista. Hänellä on kotona yksi kouluikäinen ja kolme alle kouluikäistä lasta. Kotoa kotiin -hanke on Boushille työharjoittelupaikka, jossa hän pääsee auttamaan muita maahanmuuttajanasia.

– Tykkään olla toisten tukena ja tulkkina. Hankkeiden avulla olen tutustunut paremmin suomalaisen luontoon ja ruuanlaittoon. Tykkään käydä luonnossa liikkumassa. Perjantaitkahvilla puhutaan usein suomalaisista ruuista. Eilen katsoin Youtubesta videon lohikei-

Kotouttaminen

Kotoa kotiin -hanke

■ Kotoa kotiin -hanke on osa Euroopan unionin työtä kotoutumisen edistämiseksi. Hanketta rahoittaa EU:n sisäasioiden turvapaikka-, maahanmuutto- ja kotouttamisrahasto. Hanke alkoi huhtikuussa 2019 ja päättyy syyskuussa 2021. Kotoa kotiin -hanketta edelsi AMAL-hanke, jonka kohderyhmänä oli arabiankieliset naiset.

■ Hanketta toteuttaa yhdessä LAB-ammattikorkeakoulu, koulutuskeskus Salpaus ja Lahden Diakonialaitos. Hankkeessa on mukana 40 maahanmuuttajanaista ja 30 vapaaehtoista.

Vapaaehtoista noin kolmasosa on itse maahanmuuttajataustaisia.

■ Hankkeessa kehitetään kotoutumista tukeva toimintamalli. Hankkeen aikana toteutetaan kaksi ryhmätoiminnan pilottihuhikuussa 2019 ja päättyy syyskuussa 2021. Kotoa kotiin -hanketta edelsi AMAL-hanke, jonka kohderyhmänä oli arabiankieliset naiset.

■ Kevään ja kesän aikana naisille on suunnitteilla puistojoogaa ja leikkipuistotreffejä.

ton valmistamisesta ja tein kotona keittoa, Boushi kertoo.

Käytännön vinkkien lisäksi maahanmuuttajanasit haluavat tutustua suomalaisiin ihmisiin. Boushilla on kaksi hyvää suomalaista ystävää. Hanketyöntekijöiden mukaan matalan kynnyksen

kohtaamispaikkojen järjestäminen on tärkeä osa kotouttamista. Jokainen voi helpottaa uusien tulojen oloa pienin keinoin ja tein.

– Kohdatuksi tuleminen on iso juttu. Tervehtimisellä ja hymyllä on suuri merkitys, Eerola ja Kangasalo lisäävät.

KATJA LUOMA