

Vaihtoehtojen vertailu

1. Mitä valintaa pohdit?
2. Kirjoita vertailemasi vaihtoehdot sarakkeisiin A, B ja C (esim. mitä eri työpaikkoja on tarjolla tai lähtisitkö kansainväliseen vaihtoon vai jäisit kotimaahan)
3. Kirjoita ruutuihin, miten eri vaihtoehdot vaikuttaisivat (esim. ajankäyttöösi tai jaksamiseen). Voit kirjoittaa myös "ei vaikuta".

Millaisia vaikutuksia valinnalla on?	Vaihtoehto A:	Vaihtoehto B:	Vaihtoehto C:
Oma kiinnostus ja motivaatio <i>Miten kiinnostunut olen näistä vaihtoehdoista? Mikä niissä houkuttelee minua?</i>			
Taloudelliset vaikutukset <i>Miten tuloni tai menoni muuttuvat?</i>			
Vaikutukset ihmisiin <i>Miten tämä valinta vaikuttaa perheeseeni, ystäviini, muihin läheisiin?</i>			
Vaikutukset ajankäyttöön <i>Jääkö minulle enemmän tai vähemmän aikaa esim. harrastuksiin tai rentoutumiseen?</i>			
Vaikutukset omaan hyvinvointiin <i>Miten vaikuttaa henkiseen tai fyysiseen hyvinvointiini? Esim. väheneekö stressi tai valvominen, tai paraneeko kunto?</i>			
Muut vaikutukset <i>Miten muuten tämä vaihtoehto voi vaikuttaa elämääni?</i>			

Vaihtoehtojen vertailu - esimerkki

1. Mitä valintaa pohdit? **Mikä tutkinnon osa kannattaisi valita?**
2. Kirjoita vertailemasi vaihtoehdot sarakkeisiin A, B ja C (esim. mitä eri työpaikkoja on tarjolla tai lähtisitkö kansainväliseen vaihtoon vai jäisit kotimaahan)
3. Kirjoita ruutuihin, miten eri vaihtoehdot vaikuttaisivat (esim. ajankäyttöösi tai jaksamiseen). Voit kirjoittaa myös ”ei vaikuta”.

Millaisia vaikutuksia valinnalla on?	Vaihtoehto A: Vaelluksen ohjaaminen	Vaihtoehto B: Maastossa ruokaileminen	Vaihtoehto C: Ulkoilureittien rakentaminen
Oma kiinnostus ja motivaatio <i>Miten kiinnostunut olen näistä vaihtoehdoista? Mikä niissä houkuttelee minua?</i>	Pääsisi kivoille reissuille, oma harrastus! Oppisi lisää varusteista ja suunnistamisesta.	Ruoanlaitto kiinnostaa, on kyllä vähän vierasta tulilla kokkailu	Ei ihan hirveän kiinnostavaa, mutta varmaan hyödyllistä
Taloudelliset vaikutukset <i>Miten tuloni tai menoni muuttuvat?</i>	Varmaan n. 200 € pitäisi sijoittaa varusteisiin, että olisi mukavaa	Asiakaskeikoista voi tienata, ehkä 100-500 € kevään aikana	Ei vaikutusta.
Vaikutukset ihmisiin <i>Miten tämä valinta vaikuttaa perheeseeni, ystäviini, muihin läheisiin?</i>	Koiralle pitäisi löytää hoitaja vaellusten ajaksi. Myöhemmin voisi vaeltaa kavereiden kanssa	Ei vaikuta	Ei vaikuta
Vaikutukset ajankäyttöön <i>Jääkö minulle enemmän tai vähemmän aikaa esim. harrastuksiin tai rentoutumiseen?</i>	Pitäisi järjestää muut opiskelut niin, että pääsee vaelluksille mukaan. Viikonloppuisin pitää tehdä harjoitusretkiä	Ehtii tehdä kouluajalla pääosin. Pitää kokeilla jonkun verran kotona reseptejä.	Pitäisi mennä koulutus sopimukselle Metsähallitukselle, matkat vievät aikaa!
Vaikutukset omaan hyvinvointiin <i>Miten vaikuttaa henkiseen tai fyysiseen hyvinvointiini? Esim. väheneekö stressi tai valvominen, tai paraneeko kunto?</i>	Kivoin vaihtoehto! Jännää mutta kunto kasvaisi ja olisi ihanaa päästä vaelluksille!	Ruoan laittaminen asiakkaille jännittää.	Sahojen käyttö on raskasta. Loukkaantumisriski on tietysti. Saa olla ulkona, se on kiva.
Muut vaikutukset <i>Miten muuten tämä vaihtoehto voi vaikuttaa elämäni?</i>	Ehkä voisi löytyä helpommin töitä Lapista, jos osaisi vaellustaidot?	Olisi muutenkin kiva kehittyä kokkailussa. Voi olla hyvä työnhaussa.	Voi päätyä erilaisiin töihin kuin nyt ajattelee